

Bühne  
frei



STUDENTENWERK  
LEIPZIG

# PSYCHOSOZIALE BERATUNG FÜR HMT-STUDIERENDE

---

Als spezielles Angebot für Studierende der **Hochschule für Musik und Theater „Felix Mendelssohn Bartholdy“ Leipzig** bietet die Psychosoziale Beratung des Studentenwerkes Leipzig (offene und termi- nierte) Einzel- und Gruppenberatungen zu verschiedenen Themen, wie z.B.:

- ↘ positiver Umgang mit Lampenfieber
- ↘ Reduzierung von Prüfungs- und Auftrittsangst
- ↘ Stressbewältigung und -prävention
- ↘ individuelle Entspannungsstrategien
- ↘ Aufrechterhaltung der Studienmotivation

## Kontakt und weitere Infos

E-Mail zur Terminanfrage:  
[psb-hmt@studentenwerk-leipzig.de](mailto:psb-hmt@studentenwerk-leipzig.de)

- ↘ Beratungen auch auf Englisch möglich
- ↘ weitere Sprachen auf Anfrage

---

## AUSSERDEM UNTERSTÜTZT DIE BERATUNGSSTELLE ...

---

... HMT-Studierende und alle anderen Studierenden im Zuständigkeitsbereich des Studentenwerkes Leipzig bei der Bewältigung des Studiums und im Umgang mit verschiedenen persönlichen und studienrelevanten Belastungen. Informationen zu unseren allgemeinen Beratungsangeboten gibt's unter:  
[www.studentenwerk-leipzig.de/beratung-soziales/psychosoziale-beratung](http://www.studentenwerk-leipzig.de/beratung-soziales/psychosoziale-beratung)

